

市 集：每月第二星期六早上9:00~14:00 預購取貨：每周二在教育中心
 市集地址：台中市西屯區西平南巷6-6號【福林路底】法鼓山寶雲別苑(原來東籬農園)
 教育中心：：台中市西屯區永安二巷2-6號
 網 址：www.hopemarket.com.tw
 聯絡人：許家豪04-24629073; 0987-267769 傳真：04-24625643
 e-mail: hope@hopemarket.com.tw



美好生活的希望行動



合樸農學市集，由農友、志工與消費者所組成，支持有機栽種的公益組織，希望透過合作，推動「社區支持型農業」，以當地的生產資源滿足當地的需求，以小而美的在地生根方式，重新找回並建立人與土地、人與人之間的親密的連結；也透過飲食的選擇，改變生活，改變環境。

「社區支持型農業」(Community Supported Agriculture, 簡稱CSA)，就是指農民與鄰近地區食用其農產品的人們之間的連結；農民與鄰近居民——即生產者與消費者之間，擁有一種彼此的承諾與信任：農民餵養人們，人們支持農民，甚至共同分擔潛在的耕作風險與收成。

透過「社區支持型農業」，也就是關懷在地農民，重新建立起生產者與消費者之間的連結；讓農民與社區合作、相互支持且信賴，人們知道自己所吃的食物在何處栽種、如何栽種，而農民在為消費者栽種並提供健康食物的同時，也扮演了大地看守者的角色，養土即養人，從而形成並實現永續的在地食物供應體系。

美好生活的實踐行動，就從「社區支持型農業」，也就是從支持在地、當令與小農開始。傳統農民是為「中盤商」、為價格而種，而不是為消費者著想，生產者與消費者的關係遙遠而疏離。小農因產量少，進不了



中盤商的有機市場，在傳統市場的賣相通常又比較差，但小農的價值就在於，他們不僅是用對環境友善的方式種植，也是為消費者而種；他們在乎自己的健康，也在乎消費者的健康。

合樸相信，健康而永續的美好生活需要眾人合作，尊重大地、簡樸過活；適當使用資源的簡樸生活則需要從農藝生產和學問反思開始，一群人互助支持，在「合作、簡樸」的實踐中，自給自足、共同成長。

「合樸農學市集」邀請並呼喚對美好生活懷抱想像和希望的人們，一起來學習好好務農、好好吃飯、好好生活、好好讀書，以生產、生態與生活的寬廣思維支持友善對待大地的有機栽種，學習生產者的「真」、生態的「善」，共創永續美好的生活！



參與市集之條件或規範：

合樸支持的農耕方式，是使得萬物和諧相處、生態永續的生產模式，提供的所有農產，都是有機栽培或達到「無農藥殘留」的標準（不使用化學肥料，賀爾蒙，除草劑等傷害土地的化學物質）。

- 加工品必須由自己的農產品加工完成，並清楚標示成份。
- 不販售基因改良的種子長成的農產品。
- 盡可能讓農作物在樹上完熟，適度的包裝與清潔農產品。

(細部規範依本市集公告為主)